



Katja Obenaus
Schmerztherapie mit neuen Selbstbildern

Die Creativ-Dynamische Bildsynthese (CDB)
 Mit einem Vorwort von Wolfgang Böker
 2006. 309 Seiten. 47 Abb. 9 Tab.
 18 Farbzeichnungen
 (3-497-01872-4 | 978-3-497-01872-7) kt
 € 29,90 | SFr 52,20

Die Autorin
 Dr. med. Katja Obenaus, München, Fachärztin
 für Psychosomatische Medizin, Psychothera-
 pie und Psychoanalyse, ist in eigener Praxis
 und als Lehrtherapeutin für psychosoma-
 tische Grundversorgung und Balintgruppen-
 leitung, Psychotherapie und Psychoanalyse in
 München, Hamburg und Berlin tätig.

Bilder gegen Schmerzen

Chronische Schmerzen können auch psychische Ursachen haben: Stress, Überforderung, Konflikte, traumatische Erlebnisse. Dann nützt es wenig, nur das Symptom Schmerz somatisch zu behandeln. Die Creativ-Dynamische Bildsynthese eröffnet den Betroffenen mit Hilfe von Vorstellungsbildern und Zeichnungen eigener Selbstaspekte Zugang zu psychischen Ursachen und ungenutzten Potenzialen.

Das Verfahren lässt sich als Kurztherapie mit 4 bis 12 Sitzungen oder als Behandlungsbaustein in einer längerfristigen Psychotherapie einsetzen.

Mit

- einem Manual mit Merkblättern und Kopiervorlagen zur Durchführung Schritt für Schritt,
- zahlreichen Fallbeispielen und Farbzeichnungen von Patienten,
- Hintergrundwissen über somatoforme Schmerzstörungen und empirischen Belegen der Wirksamkeit des Verfahrens.

Aus dem Inhalt

Sokrates und die Kopfschmerzen des Charmides

Warum und wie entsteht Schmerz? Schmerzverarbeitung (Neuronale Netzwerke, Schmerzgedächtnis, Psychologische Einflüsse auf Schmerzwahrnehmung und -entstehung) -- Ätiologische Subgruppen -- Epidemiologie -- Risikofaktoren (Kindheitstraumata, erlerntes Krankheitsverhalten, soziokulturelle Faktoren) -- Modelle der Symptomentstehung (Neurobiologie, Konversion, Affektisolierung, Alexithymie, Lerntheorie) -- Psychodynamik (Depression, Angst, Mobbing, Ehrgeiz, Beziehungsstörungen)

Die Creativ-Dynamische Bildsynthese: Indikation und Kontraindikation -- Therapieprozess (Motivation, Datenerhebung und Diagnostik, Lebenskurve, Münz-Bild) -- Manual: Durchführung Schritt für Schritt -- Evaluation therapeutischer Fortschritte -- Behandlungsbeispiele

Wirksamkeit: Pilotstudie Chronischer Spannungskopfschmerz

Hintergründe: Selbstkonzept, Tagtraum-Psychotherapie, Integrationstechnik des NLP, These -- Antithese -- Synthese, Symptombild, Aggressionsbild, Integrationsbild, Potenzielles Selbst contra Ich-Ideal, Selbstkonzepte aus psychoanalytischer Sicht, Heilfaktoren

Kopiervorlagen
Glossar

Bestellschein

www.reinhardt-verlag.de; E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Ich bestelle aus dem ERNST REINHARDT VERLAG | PF 200765 | 80007 München | Tel. 089/17 80 16-0 | Fax 089/17 80 16-30

..... Ex. Obenaus, Schmerztherapie
 (zzgl. Versandkosten)

Bitte schicken Sie mir Infomaterial zu meinem Fachgebiet:

.....
 Name

.....
 Straße

.....
 PLZ, Ort

.....
 Ort, Datum, Unterschrift

Ernst Reinhardt Verlag
 Postfach 200765
 80007 München