

## Psychotherapeutische Praxis

Dr. med. Katja Obenaus

Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Lehrtherapeutin für Psychosomatische Grundversorgung und Balintgruppenleitung

Lehrtherapeutin für tiefenpsychologische und analytische Psychotherapie und Gruppenpsychotherapie

Am Haselnußstrauch 5  
80935 München

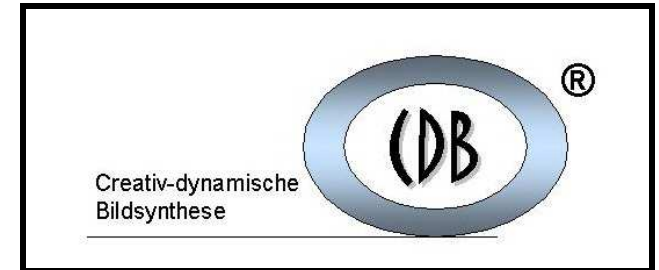
☎ 089 351 91 74

E-Mail: [info@obenaus-psynet.de](mailto:info@obenaus-psynet.de)

Sie erreichen die Praxis zwecks Terminvergabe täglich von 8 bis 13 Uhr, jedoch nur in den zehn Minuten vor jeder vollen Stunde und nicht am Mittwoch

oder per E-Mail unter:  
[info@obenaus-psynet.de](mailto:info@obenaus-psynet.de)

Psychologische Schmerzbehandlung in München



Obenaus Katja Dr. med.

FÄ f. psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Psychotherapie - Psychoanalyse  
Am Haselnußstrauch 5, 80935 München  
☎ 089 351 91 74  
E-Mail: [info@obenaus-psynet.de](mailto:info@obenaus-psynet.de)

## Welche Schmerzen können psychotherapeutisch behandelt werden?

1. Findet Ihr Arzt/ Ihre Ärztin für Ihre starken Schmerzen keine körperliche Ursache?
2. Gelingt es Ihnen beim Vorhandensein von Schmerzen, die eine körperliche Ursache haben, nicht, sich vom Schmerzerleben zu distanzieren, sondern bemerken Sie selbst, wie Ihre Angst vor dem Schmerz denselben noch verstärkt? In beiden Fällen kann Ihnen psychotherapeutische Behandlung Erleichterung bringen

## Welche spezielle Psychotherapie finden Sie bei uns?

Frau Dr. Katja Obenaus ist eine erfahrene Psychotherapeutin, die zusätzlich zu den konfliktzentrierten und tiefenpsychologischen gesprächstherapeutischen Methoden ein neues psychotherapeutisch-kunsttherapeutisches Verfahren entwickelt hat. Dieses Verfahren heißt **CREATIV-DYNAMISCHE BILDSYNTHESE**. So stehen Ihnen bei uns verschiedene psychologische Verfahren außer der von Verhaltenstherapeuten durchgeführten Verhaltenstherapie zur Verfügung, die Ihnen – je nach Sachlage – angeboten werden können.

## Was zahlt die Krankenkasse?

Was die Kasse zahlt, ist abhängig von der Art der Versicherung, die Sie abgeschlossen haben. Falls Sie nicht bei einer privaten Kasse versichert sind, sind die für die (schneller wirksame) **CREATIV-DYNAMISCHE BILDSYNTHESE** die Kosten von Ihnen selbst zu übernehmen. Diese kostet Sie insgesamt für 6 bis 10 Sitzungen 900 bis 1500 EURO. Für die Nachtermine, die etwa alle drei Monate stattfinden, sollten Sie mit 110 EURO pro Quartal rechnen. Die privaten Kassen übernehmen die Kosten zum größten Teil.

## Um was für ein Verfahren handelt es sich bei der CDB?

Im Herbst 2006 ist ein Buch von Dr. Katja Obenaus zu diesem Thema erschienen mit dem Titel: Schmerztherapie mit neuen Selbstbildern. Erschienen im Reinhardt-Verlag, München und Bern, 2006; ISBN 13: 978-3-497-01872-7; ISBN 10: 3-497-01872-4

In diesem Buch wird eine theoretische Einführung in seelisch bedingte Schmerz-erkrankungen gegeben, die Zusammenhänge zwischen Schmerz und seelischen Störungen wie Depression, Angst, Kummer bei Mobbing, Überanpassung bei Ehrgeiz oder Beziehungstress werden aufgezeigt. Das Verfahren wird vorgestellt und reichlich Fallschilderungen mit Darstellung der Behandlungsergebnisse runden die Ausführungen ab. Für Ärzte, Psychotherapeuten und Patienten.

## Was erwartet Sie in einer psychologischen Schmerztherapie mit der CDB?

- Ausführliche Erhebung Ihrer persönlichen Vorgeschichte des Schmerzgeschehens, der Dauer und Stärke der Schmerzsymptomatik und Befragung im Hinblick auf die gesamte private und berufliche Lebenssituation.
- Durchführung einer Reihe psychodiagnostischer Tests (SCL-90r, Lebenskurve, Münzdarstellung der Familie)
- Erarbeitung von drei speziellen Bildern unter Anleitung durch die Therapeutin, welche von Ihnen auch gezeichnet werden.
- Einführung in die Selbstbehandlung mit dem letzten von Ihnen selbst erarbeiteten Bild durch die Therapeutin und Beendigung der Behandlung oder
- beim Vorliegen tiefergehender seelischer Störungen Beginn einer tiefenpsychologischen Gesprächspsychotherapie



Symptombild einer 58jährigen Schmerzpatientin