

Vorträge K. Obenaus:

3. Hagener Schmerz-Symposium: Der chronische Kopf- und Gesichtsschmerz, Hagen, Dezember 2000
Psychosomatische Aspekte des Spannungskopfschmerzes

Interdisziplinäre Schmerzkonzferenz der Interdisziplinären Schmerzabteilung. Städt. Kh München-Harlaching:
Einsatz der Creativ-Dynamischen Bildsynthese bei Schmerzpatienten, Dezember 2001

Vortrag in der psychosomatischen Klinik St. Irmingard, Prien a. Chiemsee: Einsatz der Creativ-Dynamischen Bildsynthese bei Schmerzpatienten, Dezember 2001

Vortrag beim Qualitätszirkel Schmerz der TU München, März 2003

"Affekte und Gestalt: Creativ-Dynamische Bildsynthese - ein neuer Ansatz zur Ziel- und Sinnfindung in der Psychotherapie." Vortrag beim Interdisziplinären Seminar "Emotionen und Affekte - Grundlage ethischer Wertebildung und Gefährdung", Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg und IEPG, Institut für medizinische Ethik, Mannheim, Januar 2004

Fibromyalgie - Fallvorstellung mit dem behandelnden Rheumatologen Dr. Welcker, München und der Schmerzpatientin bei der interdisziplinären Schmerzkonzferenz im Kh. Barmherzige Brüder, München, Mai 2006

Wer kann mit der CDB arbeiten?

ÄrztInnen in Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung "Psychotherapie", Dipl. PsychologenInnen in Weiterbildung und KunsttherapeutenInnen.
Lehrtherapie (a) und Supervision (b) bei K. Obenaus möglich. Zeitlicher Aufwand für (a) ca. 10 Einzelsitzungen. Für (b): je nach Bedarf. Kosten: 150.- € pro Einzelsitzung.

Aktuelle Studie:

Es ist eine multizentrische Studie in Auswertung begriffen. Sie hatte das Ziel, Patienten mit Kopfschmerzen vom Spannungstyp mit der CDB zu behandeln und die Effektstärke zu bestimmen.

Studienteilnehmer u.a.:

Priv. Doz. Dr. Heribert Konder, ärztlicher Leiter der Schmerzklinik des St. Josefs-Krankenhauses, Hagen.
Beratend: Prof. Dr. Dieter Basler, Prof. für medizinische Psychologie, Universität Marburg

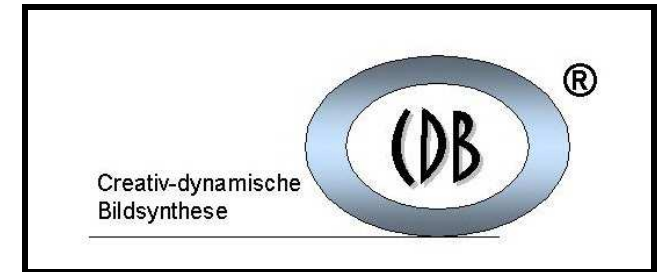
Mehr Info:

Auf der Homepage von K. Obenaus unter www.obenaus-psynet.de



Dr. med. Katja Obenaus
Am Haselnußstrauch 5
80935 München
☎ u. Fax: 089 351 91 74
E-Mail: info@obenaus-psynet.de
Internet: <http://www.obenaus-psynet.de>

Info Supervision in Creativ-Dynamischer Bildsynthese



in München

Obenaus Katja Dr. med.

FÄ f. psychosomatische Medizin und Psychotherapie – Psychotherapie - Psychoanalyse
Am Haselnußstrauch 5, 80935 München
☎ 089 351 91 74
E-Mail: info@obenaus-psynet.de

Die Behandlungsmethode: Die Creativ-Dynamische Bildsynthese CDB ® ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das aus einer Kombination von katathymem Bilderleben und Neurolinguistischem Programmieren von K. Obenaus entwickelt wurde. Das Prinzip besteht darin, weit voneinander entfernte Selbstkonzepte, die vom Betroffenen teilweise auch bewußt oder unbewußt abgelehnt werden, herauszuarbeiten und ins Bild zu setzen, um sie danach in einer imaginativen Verschmelzung zu resynthetisieren und auf diese Weise neue Konzepte zu entwickeln. Diese Entwicklungsarbeit wird durch das CDB ® -Verfahren gefördert und angeleitet. Das so entstandene neue Selbstkonzept enthält bisher unintegriert und unökonomisch ausgelebte oder verdrängte und nun integrierte Potentiale der Person und wird dann in der Funktion eines Lotsen wie ein täglich anzuwendendes Medikament eingesetzt. Klinische Beobachtungen und eine in der Urologie durchgeführte Studie sowie das Ergebnis einer Pilotstudie im Bereich des chronischen Kopfschmerzes sowie zahlreiche Einzelbeobachtungen mit multiplen Schmerzstörungen haben bisher gezeigt, daß es neben der ausgeprägten und konstanten Symptomreduktion bei der Lösung von Problemen hilfreich ist und Angst und Depression ausgeprägt mindert.

Indikationsbereich der CDB: somatoforme Schmerzstörungen, chronischer Schmerz mit psychogener Überlagerung, psychogene erektile Dysfunktion, autonome somatoforme Störungen, Coping bei Krebserkrankungen, neurotische Störungen.

Autorin der CDB und Studienleiterin der Studiengruppe Chronischer Schmerz: Obenaus Katja, Dr. med. Fachärztin für psychosomatische Medizin - Psychotherapie-Psychoanalyse, / Coaching
Anerkannt von der Bayerischen Ärztekammer als Lehrtherapeutin für Psychosomatische Grundversorgung und Balintgruppenleitung. Lehrtherapeutin für Psychotherapie und Psychoanalyse
Dozentin der MAP (Münchener Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse)

Adresse:
Praxis Dr. Obenaus
Am Haselnußstrauch 5
80935 München
☎/Fax 089 3519174
E-Mail: info@obenaus-psynet.de

Evaluation der CDB:
Bisher wurde die CDB in einer Studie an 32 männlichen Patienten mit psychogener erektiler Dysfunktion von der Urologischen Klinik der Universität Köln evaluiert. Ergebnis: in 60% der Fälle wurde eine Verbesserung der Potenz gemessen. In einer Pilotstudie an 10 Schmerzpatienten fanden sich signifikante Langzeitbesserungen (Beobachtungszeitraum 1,5 Jahre) von Schmerz, Angst und Depression.

Kongresse:
VIth International Meeting of the European Society of Residents in Urology (ESRU) In conjunction with the XIVth EAU Congress in Stockholm, Sweden
April, 1999
Cure of impotence by imagination of divergent self-concepts von
Nayal W., Obenaus K.*, Heidenreich A., Köln und München*

LI. Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Urologie e.V., Wiesbaden, Deutschland
September 1999
Impotenzheilung unter Verwendung divergierender Selbstkonzepte von
Nayal W., Obenaus K., Klotz T., Engelmann U., Köln

Festkongress der AÄGP: Ärztliche Psychotherapie zwischen Tradition und Aufbruch, Berlin, Juni 2001:
"Behandlung einer psychogenen erektilen Dysfunktion mittels Creativ-Dynamischer Bildsynthese (CDB)" von **K. Obenaus**

Deutscher Schmerzkongress, Berlin, Oktober 2001:
Vorsitz eines Seminars zum Thema "Creativ-

Dynamische Bildsynthese beim Schmerzpatienten" durch **K. Obenaus**

Kongress der Int. Ges. für Kunst, Gestaltung und Therapie (IAACT/IGKGT) "Trauma Kreativität"
Therapie mit künstlerischen Medien. Workshop:
Creativ-Dynamische Bildsynthese nach K. Obenaus, Salzburg, Oktober 2002
durch **K. Obenaus**

Veröffentlichungen:

Nayal, W., ***Obenaus, K.**, Klotz, Th., Engelmann, U. Klinik und Poliklinik für Urologie, Universität zu Köln. *Praxis für Psychotherapie, München: Impotenzheilung unter Verwendung divergierender Selbstkonzepte. In: Der Urologe A, 38. Jahrg., 1999, Suppl.1, S. 58
Obenaus, K.: Mentale Selbstbehandlung des chronischen Schmerzes mit neuem Selbstkonzept. In: Der Schmerz, Bd 15, 2001, Suppl. 1; S. 97

Sommer F, **Obenaus K**, Engelmann U: Creative-dynamic image synthesis: a usefull addition to the treatment options for impotence, International Journal of Impotence Research (2001) 13, 268-275

Sommer F (2004) Nichtinvasive und nichtmedikamentöse Theapieoptionen. In: Männliche Sexualität und Alter. Hrsg. Braun M, Klotz T, Engelmann U;
Stuttgart: Thieme-Verlag

Obenaus K, Konder H: Creativ-Dynamische Bildsynthese: ein neuer methodischer Ansatz zur Ziel- und Sinnfindung in der Psychotherapie in Bd. 3 der Reihe Affekt – Emotion – Ethik. „Affekte und konstruktive Gestaltung in Psychotherapie, Medien und Politik“: Hg. H A Kick, J. Taupitz;Lit-Verlag Münster, 2006, S. 123 - 142

Obenaus K. : Schmerztherapie mit neuen Selbstbildern, München: Reinhardt Verlag, 2006

Obenaus K.: Pain Therapy through New Images of Self, Trafford, Victoria (Canada), 2007