

## Psychosomatische Grundversorgung

Die Fortbildung in der psychosomatischen Grundversorgung richtet sich im Prinzip an niedergelassene Ärzte aller Fachrichtungen, auch an Kollegen, die ihre Niederlassung oder die Facharztprüfung vorbereiten. Theorievorlesungen und Übungen in Gesprächstechnik finden als fünftägige Kompaktkurse en block statt.

Abrechnungsvoraussetzung für die Ziffern der Nr. 35100 und 35110 EMB 2000 ist neben der Teilnahme an 80 Std. Fortbildung in psychosomatischer Grundversorgung der Nachweis einer mindestens dreijährigen Erfahrung in selbstverantwortlicher ärztlicher Tätigkeit.

Das Seminarziel besteht in der Vermittlung von Kenntnissen in einer psychosomatisch orientierten Krankheitslehre, reflektierte Erfahrungen über die Psychosomatik und therapeutische Relevanz der Arzt-Patient-Beziehung und Erfahrungen in verbalen Interventionstechniken als Behandlungsmaßnahme.

Es finden im Rahmen des Kompaktkurses folgende Unterrichtseinheiten statt:

1. Theorieseminare von 20stündiger Dauer, in denen Kenntnisse zur Theorie der Arzt-Patient-Beziehung, Kenntnisse und Erfahrungen in psychosomatischer Krankheitslehre und der Abgrenzung psychosomatischer Störungen von Neurosen und Psychosen und Kenntnisse zur Krankheit und Familiendynamik, Interaktion in Gruppen, Krankheitsbewältigung (Coping) und Differentialindikation von Psychotherapie-Verfahren erworben werden. Die Theorieseminare orientieren sich an ausgewählten Schwerpunktthemen, zu denen Hauptreferate gehalten werden. Hierbei wird Wert auf eine praxisorientierte Vermittlung der theoretischen Teile gelegt unter Einbeziehung vieler Fallbeispiele.

2. Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken von 30stündiger Dauer. Die Übungen finden als Rollenspiele statt.

Durch die Teilnahme am Kompaktkurs sind die Voraussetzungen zur Abrechnung der Ziffern 35100/35110 erst zum Teil erfüllt. Zu absolvieren ist noch die Balintgruppe (30h). Die Balintarbeit ist in diesem Kurs nicht enthalten.

Richtlinientext:

3. Reflexion der Arzt-Patient-Beziehung durch Arbeit in Balint- oder Selbsterfahrungsgruppen von 30stündiger Dauer. Es sollten bzw. können im Rahmen der Balintarbeit eigene Falldarstellungen der Teilnehmer aus ihrer Praxis in die Gruppenarbeit eingebracht werden.

Zusätzlich zum Kompaktkurs findet die Balintarbeit gesondert statt (für Teilnehmer aus der Umgebung von München) in München-Harlaching oder in Freising bei Dr. Bruno Schröder, Alois-Steinecker-Str. 18, 86354 Freising, Tel 08161-244045. Mail: dr.schroeder@klinikum-freising.de oder bei einem anderen Balintleiter Ihrer Wahl.

Diese 15 Doppelstunden müssen nach den Vorgaben der Ärztekammern in einem Zeitraum von etwa einem Jahr absolviert werden. Für die KV'en sind sechs Monate ausreichend.

Anerkannte Balintleiter in Wohnortnähe nennt Ihnen die Deutsche Balintgesellschaft

[https://www.balintgesellschaft.de/Balintgruppen/Balintgruppen\\_vor\\_Ort](https://www.balintgesellschaft.de/Balintgruppen/Balintgruppen_vor_Ort)

**Anerkennungen:**

Sie wissen: bei der Ärztekammer reichen Sie die Weiterbildungsbescheinigungen ein, wenn Sie die Facharztanerkennung für Allgemeinmedizin, Innere Medizin oder Gynäkologie beantragen, bei der KV reichen Sie sie ein, wenn Sie niedergelassen sind und die Abrechenbarkeit der Ziffern der psychosomatischen Grundversorgung beantragen wollen.

## WEITERBILDUNGSANGEBOT

### PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG

### als Kompaktkurs für Theorie und Gesprächstechnik bzw praktische Übungen mit 50 h

Anerkannt von den KV'en Bayern, Berlin, Bremen, Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-V., Niedersachsen, Nordbaden, Nordrhein, Nordwürttemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Südbaden, Südwürttemberg, Thüringen, Westfalen-Lippe (alle außer Hessen)

Der Kurs ist fortlaufend von der Bayerischen Landesärztekammer anerkannt (Bescheid vom 28.05.2009) und wird damit auch im Rahmen eines Quer-Anerkennungsverfahrens von allen anderen Ärztekammern im Bundesgebiet auf Antrag des Teilnehmers anerkannt werden.

Die Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer wird zeitnah beantragt werden. Es werden 50 CME-Punkte beantragt.

### Kompaktkurs

**21. - 26.03.2011, nicht am 24.03.**

**in München**

**PSGV 67**

Der Kompaktkurs umfasst die geforderten Weiterbildungsinhalte mit insgesamt 50 Std. für "Maßnahmen der psychosomatischen Grundversorgung" nach den EBM-Leistungsinhalten der Nr. 35100 und 35110 (entsprechend den Psychotherapie-Vereinbarungen vom 23. 10.1998). Zur Vervollständigung der Abrechnungsvoraussetzungen für die Ziffer 35100 und 35110 müssen noch 30 h kontinuierlicher Balintgruppe absolviert werden.

#### Leitung und Referentin:

##### **Dr. med. Katja Obenaus**

Fachärztin für psychotherapeutische Medizin Psychotherapie-Psychoanalyse, / Coaching  
Anerkannt von der Bayerischen Ärztekammer als Lehrtherapeutin auch für Psychosomatische Grundversorgung und Balintgruppenleitung.

Weitere Referenten:

**Dr. U. Beckrath-Wilking**, München, Nervenärztin und Psychoanalytikerin /Traumatherapeutin

**Prof. Dr. Walter Zieglängsberger**, München

Max-Planck-Institut für Psychiatrie. Facharzt für Pharmakologie und Toxikologie, Facharzt für klinische Pharmakologie, Schmerzforscher. Preisträger des Deutschen Schmerzpreises 1990 sowie des Ehrenpreises Deutscher Schmerzpreis 1999.

<b>Termin:</b>
<b>Kompaktkurs in München</b>
<b>21. - 26.03.2011, nicht am 24.03.</b> <b>PSGV 67</b> <b>Mo - Sa, 8:15 - 17:45 Uhr, nicht donnerstags</b>
<b>Der Kurs enthält 20 h Theorie und 30 h Gesprächstechnik bzw. praktische Übungen.</b>
Die Balintgruppe ist getrennt zu belegen. Sie ist im Kompaktkurs nicht enthalten

## **Psychosomatische Grundversorgung als Kompaktkurs für Theorie und Gesprächstechnik bzw praktische Übungen mit 50 h in München (PSGV 67)**

**Gesamthonorar: ~~1.100~~ 990 €**

**bestehend aus Kurshonorar:** 870 € plus 120 € **Tagungspauschale**

Die Tagungspauschale enthält neben Raum- und Organisationskosten 2mal täglich Kaffee oder Tee (davon einmal mit Hefegebäck oder Butterbreze o.ä.), und 0,7 l Mineralwasser/d, Skript, CD mit Kursmaterialien und CME-Punkte (50) der Bayer. Landesärztekammer

#### **Tagungsort:**

Evangelische Stadtakademie München, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

#### **Übernachtungsvorschlag in München (auf Wunsch):**

1) Motel One, Herzog-Wilhelm-Str. 28, 80331 München, Tel: 089 5177725-0, Mail: muenchen-sendlingertor@motel-one.com, EZ ab ca. 69.- €, Frhst. 7,50 €. Bestellen unter ‚Kontingent Obenaus‘.

2) Hotel Herzog-Wilhelm, Herzog-Wilhelm-Str. 23, 80331 München. Tel. 089 230 360. E-Mail: info@Herzog-Wilhelm.de . Kosten pro EZ m. Frhst: ca 64 €; DZ mit Frhst. Ca 88 €.

Übernachungskosten sind nicht im Kurshonorar enthalten

Übrigens: die Evaluation der bisher durchgeführten Kurse ergab folgende Beurteilungen der Teilnehmer: 90 % der Teilnehmer beurteilten den Kurs mit "sehr gut" bzw. "hervorragend" oder "gut".



**Dr. med. Katja Obenaus**

Am Haselnußstrauch 5  
80935 München

☎ 089 351 91 74 Fax: 0322 2245 7684

**E-Mail:** [info@obenaus-psynet.de](mailto:info@obenaus-psynet.de)

**Internet:** <http://www.obenaus-psynet.de>