

## Psychosomatische Grundversorgung

Die Fortbildung in der psychosomatischen Grundversorgung richtet sich im Prinzip an niedergelassene Ärzte aller Fachrichtungen, auch an Kollegen, die ihre Niederlassung oder die Facharztprüfung vorbereiten. Theorievorlesungen und Übungen in Gesprächstechnik finden als fünftägige Kompaktkurse en block statt.

Abrechnungsvoraussetzung für die Ziffern der Nr. 35100 und 35110 EMB 2000 ist neben der Teilnahme an 80 Std. Fortbildung in psychosomatischer Grundversorgung der Nachweis einer mindestens dreijährigen Erfahrung in selbstverantwortlicher ärztlicher Tätigkeit.

Das Seminarziel besteht in der Vermittlung von Kenntnissen in einer psychosomatisch orientierten Krankheitslehre, reflektierte Erfahrungen über die Psychosomatik und therapeutische Relevanz der Arzt-Patient-Beziehung und Erfahrungen in verbalen Interventionstechniken als Behandlungsmaßnahme.

Es finden im Rahmen des Kompaktkurses folgende Unterrichtseinheiten statt:

1. Theorieseminare von 20stündiger Dauer, in denen Kenntnisse zur Theorie der Arzt-Patient-Beziehung, Kenntnisse und Erfahrungen in psychosomatischer Krankheitslehre und der Abgrenzung psychosomatischer Störungen von Neurosen und Psychosen und Kenntnisse zur Krankheit und Familiendynamik, Interaktion in Gruppen, Krankheitsbewältigung (Coping) und Differentialindikation von Psychotherapie-Verfahren erworben werden. Die Theorieseminare orientieren sich an ausgewählten Schwerpunktthemen, zu denen Hauptreferate gehalten werden. Hierbei wird Wert auf eine praxisorientierte Vermittlung der theoretischen Teile gelegt unter Einbeziehung vieler Fallbeispiele.

2. Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken von 30stündiger Dauer.

Durch die Teilnahme am Kompaktkurs sind die Voraussetzungen zur Abrechnung der Ziffern 35100/35110 erst zum Teil erfüllt. Zu absolvieren ist noch die Balintgruppe (30h).

Die Balintarbeit ist in diesem Kurs nicht enthalten.

Richtlinientext:

3. Reflexion der Arzt-Patient-Beziehung durch Arbeit in Balint- oder Selbsterfahrungsgruppen von 30stündiger Dauer. Es sollten bzw. können im Rahmen der Balintarbeit eigene Falldarstellungen der Teilnehmer aus ihrer Praxis in die Gruppenarbeit eingebracht werden.

Diese 15 Doppelstunden müssen nach den Vorgaben der Ärztekammer Nordrhein in einem Zeitraum von neun Monaten absolviert werden. Für die KV reichen i.A. sechs Monate aus.

Vorschläge für Balintgruppen s. nächste Seite.

Anerkannte Balintleiter in Wohnortnähe nennt Ihnen die Deutsche Balintgesellschaft  
[https://www.balintgesellschaft.de/Balintgruppen/Balintgruppen\\_vor\\_Ort](https://www.balintgesellschaft.de/Balintgruppen/Balintgruppen_vor_Ort)

Anerkennungen:

Sie wissen: bei der Ärztekammer reichen Sie die Weiterbildungsbescheinigungen ein, wenn Sie die Facharztanerkennung für Allgemeinmedizin, Innere Medizin oder Gynäkologie beantragen, bei der KV reichen Sie sie ein, wenn Sie niedergelassen sind und die Abrechenbarkeit der Ziffern der psychosomatischen Grundversorgung beantragen wollen.

## WEITERBILDUNGSANGEBOT

### PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG als Kompaktkurse für Theorie und Gesprächstechnik mit 50 h

Im Prinzip anerkannt von den KV'en Bayern, Berlin, Bremen, Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-V., Niedersachsen, Nordbaden, Nordrhein, Nordwürttemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Südbaden, Südwürttemberg, Thüringen, Westfalen-Lippe (alle außer Hessen) .

Die Landesärztekammern erkennen den Kurs nur an, wenn er von der Kammer, in deren Bereich der Kurs regional stattfindet, zuvor anerkannt wurde.

#### Aktueller Genehmigungsstand:

Die Anerkennung des Kurses seitens der ÄK Nordrhein vom 22.06.2010 liegt vor.

Nach der Zertifizierung durch die Landesärztekammer Nordrhein ist für diesen Kurs mit 50 CME Punkten zu rechnen.

**Kompaktkurs**  
**17.01. - 22.01.2011, nicht am 20.01.**  
**in Köln**  
**PSGV 65**

Der Kompaktkurs umfasst die geforderten Weiterbildungsinhalte mit insgesamt 50 Std. für "Maßnahmen der psychosomatischen Grundversorgung" nach den EBM-Leistungsinhalten der Nr. 35100 und 35110 (entsprechend den Psychotherapie-Vereinbarungen vom 23. 10.1998). Zur Vervollständigung der Abrechnungsvoraussetzungen für die Ziffer 35100 und 35110 müssen noch 30 h kontinuierlicher Balintgruppe absolviert werden.

#### Leitung

##### **Dr. med. Katja Obenaus**

Ärztin für psychotherapeutische Medizin Psychotherapie-Psychoanalyse, / Coaching  
Anerkannt von der Bayerischen Ärztekammer als Lehrtherapeutin auch für Psychosomatische Grundversorgung und Balintgruppenleitung.

##### **Dr. Beate Baumgarte**

Ärztin für Psychiatrie und Neurologie, Ärztin für Psychosomatische Medizin, Klinische Geriatrie, Chefärztin Psychiatrie II, Klinikum Oberberg GmbH, Gummersbach

#### Referentin

Dr. med. Katja Obenaus,

Weitere Referenten:

Vorgesehen: **Dr. med. Andreas Horn**, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Arzt für Neurologie, Chefarzt Alexianer-Krankenhaus, Krefeld

## Kompaktkurs für 50 h Theorie und Gesprächstechnik bzw. praktische Übungen für die psychosomatische Grundversorgung in Köln (PSGV 65)

**Leitung: Dr. Katja Obenaus**

**Honorar: 1.200,- €**

**bestehend aus Kurshonorar: 1.000,-€**  
plus 200,- €**Tagungspauschale**

Die Tagungspauschale enthält neben Raum- und Organisationskosten 2mal täglich Kaffee oder Tee (davon einmal mit Plunderteilchen), als Mittagessen ein festgelegtes Menue (auch für Vegetarier) ohne Wahlmöglichkeit und 1 Glas Mineralwasser oder Apfelschorle und 1 l Mineralwasser/d, Skript, CD mit Kursmaterialien und CME-Punkte (50) der Ärztekammer Nordrhein

#### Tagungsort:

**Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln**

#### Übernachtungsvorschlag in Köln (auf Wunsch):

Im Hotel Begardenhof für ca 130,- € pro Einzelzimmer/Nacht inkl. Frühstück. Zimmerbuchung erfolgt durch den Teilnehmer selbst unter 0800 88 000 33 oder per E-Mail unter [info@begardenhof.de](mailto:info@begardenhof.de). Ein begrenztes Zimmerkontingent ist für Kursteilnehmer bis zum 17.12.10 reserviert. Übernachtungskosten sind nicht im Kurshonorar enthalten. Weitere Hotelvorschläge unter [www.obenaus-psynet.de](http://www.obenaus-psynet.de)

## 30 h Balintgruppe

**Folgende Balintgruppen werden im Verwaltungsbezirk der ÄK Nordrhein im Verbund mit unserem Kompaktkurs angeboten:**

#### **Balintgruppen in Bonn und Rheinbach bei Dr.**

Christof Heimann, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Gymnasiumstr. 12, 53359 Rheinbach

**BONN**, mittwochs 18-19.30 = 2 UE , 7 x pa, 35,-Euro,  
Praxis B.-v.-Suttnerplatz 6

und

**RHEINBACH**, montags 19-21.15 = 3 UE , 10 x pa ,  
50,- Euro , Gymnasiumstr. 12.

Email: [heimann.christof@gmail.com](mailto:heimann.christof@gmail.com)

Tel: 02226 / 915016

#### **Balintgruppe in Düsseldorf bei Dr. med. Sebastian Schöttes**

Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie  
Benderstraße 76, 40625 Düsseldorf

Sekretariat: 0211 / 9233 063 (Mo-Do 9-12 Uhr)

Durchwahl: 0211 / 9665 9820

Fax: 0211 / 9665 9823

Email: [schoettes@psychotherapiepraxis-duesseldorf.de](mailto:schoettes@psychotherapiepraxis-duesseldorf.de)

Web: [www.psychotherapiepraxis-duesseldorf.de](http://www.psychotherapiepraxis-duesseldorf.de)

#### **Die Balintgruppen sind gesondert zu belegen.**

Übrigens: die Evaluation der bisher durchgeführten Kurse ergab folgende Beurteilungen der Teilnehmer: 90,0 % der Teilnehmer beurteilten den Kurs mit "sehr gut" bzw. "hervorragend" oder "gut".

<b>Termin:</b>
<b>Kompaktkurs in Köln</b>
<b>17.01. - 22.01.2011, nicht am 20.01.</b>
<b>PSGV 65</b>
<b>(Mo - Sa 8:30 - 18:00 Uhr, nicht Do)</b>
<b>Der Kurs enthält 20 h Theorie und 30 h Gesprächstechnik.</b>
<b>Die Balintgruppe ist getrennt zu belegen.</b>



Creativ-dynamische  
Bildsynthese

#### **Dr. med. Katja Obenaus**

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie -  
Psychoanalyse  
Am Haselnußstrauch 5  
80935 München

☎ 089 351 91 74 Fax: 0322 2245 7684

E-Mail: [info@obenaus-psynet.de](mailto:info@obenaus-psynet.de)

Internet: <http://www.obenaus-psynet.de>